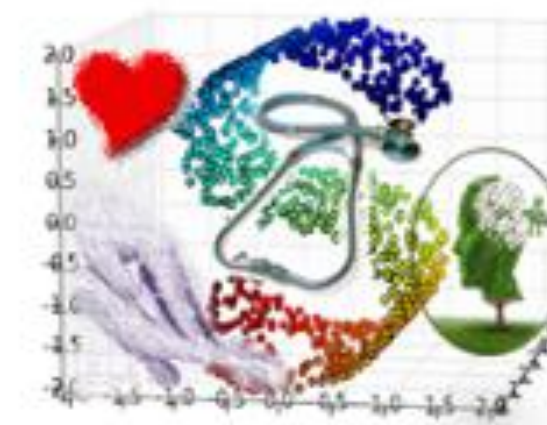


# “REIKI TERAPIA INTEGRAL EN LA SALUD GERONTOLOGICA”.

Ángela María Díaz García

Diplomada en Enfermería. / Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Arrixaca".  
Consulta de Prenatal. Murcia.



**Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento**

2 y 3 de Julio de 2015- ALMERÍA - Auditorio Universidad

Figura 1: anagrama propio.



Figura 2: dibujo humor.

## INTRODUCCION



Figura 3: reiki

- ♥ **REIKI**, Terapia Natural dentro del borrador de Terapias Naturales del Ministerio de Sanidad, para su regulación (MSPSI, 2011)
- ♥ Redescubierta por el Dr. Mikao Usui(1864-1925): canalización de la energía universal.
- ♥ Pilares: el agua, la programación neurolingüística, la meditación-oración.
- ♥ Preceptos: Se amable, agradecido, respetuoso, honrado y feliz.. Vive el presente armónicamente.
- ♥ REIKI TERAPIA INTEGRAL, actúa en las cuatro esferas: cuerpo, mente, espíritu y emocional.

## OBJETIVOS

★ General: Revisión bibliográfica de la literatura científica existente en Terapia Integral Reiki desde enfermería.



Figura 4: anagrama proyectoreikiMurcia

★ Específicos:

- 1- Mostrar Reiki Terapia Integral.
- 2- Conocer la utilización Reiki en las distintas áreas de enfermería gerontológica.

## MÉTODO

- ❖ Búsqueda : Pubmed, Medline, PsycInfo, Scielo, Dialnet.
- ❖ Años: 1962-2014→ 470 trabajos de terapias Naturales, Enfermería y Reiki.
- ❖ 10% TFM “reiki evidencia científica” y “ reiki terapia integral en los cuidados enfermeros oncológicos”
- ❖ Descriptores : Enfermería, Reiki, Terapias Naturales.
- ❖ Criterios inclusión: Terapias Alternativas Complementarias Naturales, Reiki.
- ❖ Criterios exclusión: escaso valor científico.



Figura 5: 2013 alumnos COEMUR de Reiki

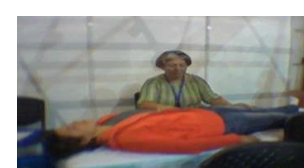


Figura 6: “V Congreso de Enfermería en Terapias Naturales y Complementarias. Teruel 2005”

(1962-2014)

- Terapias Naturales: 470.
- Reiki: 85.
- Cáncer y Reiki: 42.
- Dolor: 135.



Figura 8: Reiki en parrilla

## RESULTADOS/ RESULTS



Figura 7: Reconocimiento

### DEBILIDADES:

- ♣ PERSONAS MAYORES
- ♣ PLURIPATOLOGICAS Y PLURIMEDICADAS

### FORTALEZAS:

- ♥ RELAJACION.
- ♥ ALIVIO DEL DOLOR.
- ♥ SENSACION DE PAZ Ó BIENESTAR.
- ♥ DISMINUCION DE LA ANSIEDAD.
- ♥ AUMENTO DE LAS ENDORFINAS.
- ♥ ESTA BASADO EN EL AMOR Y EL PERDON.

### AMENAZAS:

- ❖ USUARIOS: TEMOR A LO DESCONOCIDO.
- ❖ LOS PROFESIONALES: RECELOS Y MIEDOS PERSONALES

### OPORTUNIDADES:

- ✓ MUY ECONOMICA.
- ✓ TERAPIA INDOLORA.
- ✓ B. EN SALUD FISICA y EMOCIONAL.
- ✓ CARECE DE RESULTADOS ADVERSOS.
- ✓ MEJORA LA CALIDAD.

## CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

## REFERENCIAS/ REFERENCES

♥ Reiki es la canalización de la energía universal para equilibrar y armonizar el cuerpo y la mente; una terapia integral pues actúa en los niveles; físico, mental, espiritual y emocional.

♥ Reiki observamos mejoría en la calidad de vida en relación al dolor, la ansiedad; hay disminución de la tensión arterial y aumento de las endorfinas.

♥ Los profesionales de la salud debemos informar a los usuarios a envejecer con sus patologías de forma activa y responsable, para ello aprendemos esta terapia, ya que Reiki ofrece una posibilidad más de resultados muy gratificantes.

♥ Se requieren más estudios que demuestren las oportunidades del Reiki en la calidad de vida de nuestros mayores.

- D´Carli, J. (2009). *REIKI, Manual del Terapeuta Profesional*. Madrid: Editorial Edaf.
- El Reiki terapia alternativa en cuidados de salud. *Revista Paraninfo Digital*, 7. Disponible en: <http://www.paraninfo.com/revista/7/142p.php>.
- González., A.J., Aparicio, M.R.(2010). Cuidadoras y Terapias Alternativas: un Abordaje Integral. *Revista Digital*. Consultado el 10 de septiembre de 2014. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n10/p108.ph>
- Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad (2011). *Resumen Informe Terapias Naturales*. Consultado el 20 de septiembre de 2014. Disponible en: <http://www.mspsi.es>
- Pérez, M.L. et al (2013). Las terapias complementarias en una unidad de hemodiálisis. Terapias de biocampo, basadas en la evidencia. *Revista Paraninfo Digital*, 19. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/365p.php>.