

## CONFERENCIA

Hospital Infantil Norte "Dr. Juan de la Cruz Martínez Maceira"

### BIOENERGÍA APLICADA EN REHABILITACIÓN Y GINECOOBSTETRICIA. ¿FANTASÍA O REALIDAD?

*Dra Gilda Lisset Valera Báez<sup>1</sup> y Dr. José Antonio Lora Ferrer<sup>2</sup>*

#### RESUMEN

Se informa acerca de las investigaciones de la medicina cuántica, que tratan de validar las terapias ubicadas en el límite de lo que el hombre ha podido demostrar y lo que no ha logrado responder aún. Se acentúa la importancia de conocer las diversas formas en que puede accederse al cuerpo humano, por lo complejo y simple de su sistema de reparación. También se aborda la necesidad de aprender a cuidar la salud propia, a fin de estar en óptimas condiciones para poder brindarla a otros, y se resume un trabajo realizado con la aplicación de tratamientos bioenergéticos en rehabilitación y ginecoobstetricia, pero limitando la descripción a algunos casos para despertar el interés por pasar cursos que desarrollen la capacidad de emplearlos, dado el beneficio inmediato que reporta para el receptor y el practicante.

Descriptores: ENERGÍA VITAL; GINECOLOGÍA; OBSTETRICIA; MEDICINA FÍSICA; REHABILITACIÓN

Límites: HUMANO, FEMENINO, MASCULINO

**Energía** es la capacidad de un sistema físico para realizar determinado trabajo, que asociada al movimiento se conoce como energía cinética, mientras que la relacionada con la posición se identifica como potencial. Se manifiesta en varias formas, entre ellas: mecánica, térmica, química, eléctrica, radiante o atómica; pero todas las modalidades energéticas pueden convertirse en otras formas mediante los procesos adecuados.<sup>1</sup> También puede decirse que constituye eficacia, poder, virtud para obrar, fuerza de voluntad, vigor y tesón. **Bioenergía** es la energía de los seres vivos, que conforma la estructura de las células, órganos y sistemas, así como permite su

funcionamiento interno e interrelación con el mundo circundante.

Todo en el universo es energía. Los estudios científicos han demostrado la existencia de un campo magnético, eléctrico y gravitacional, que rodea el cuerpo de los seres vivos y define su estructura. La medicina cuántica profundiza cada vez más en la actividad celular,<sup>2</sup> de manera que ya se habla en términos de que el ADN humano es una Internet biológica y superior en muchos aspectos a las redes artificiales, teniendo en cuenta las técnicas de afirmación, así como la influencia de la mente sobre los patrones del clima y del aprendizaje.

<sup>1</sup> Especialista de I Grado en Medicina Física y Rehabilitación. Diplomado en Terapia Floral. Maestra de Reiki. Instructora de Shikung y Shaolín

<sup>2</sup> Especialista de I Grado en Obstetricia y Ginecología. Practicante de Reiki de tercer nivel. Diplomado en Homeopatía

El biofísico y biólogo molecular ruso Pjotr Garjajev exploró las vibraciones del ADN humano y aseveró: "Los cromosomas vivos funcionan justo como un computadora holográfica, usando radiaciones de láser de ADN endógeno."<sup>2</sup> En compañía de otros investigadores se las ingenió para modular ciertos patrones de sonidos en un rayo como el láser, que influyó en la frecuencia del ADN y, por tanto, en la información genética. La sustancia viva del ADN siempre reaccionará a los rayos láser modulados por el idioma e incluso a las ondas de radio, si las frecuencias correctas (sonido) están siendo usadas;

Esto explica científicamente por qué las afirmaciones, la hipnosis o los mecanismos equivalentes pueden ejercer tales efectos sobre los seres humanos y sus cuerpos, puesto que para el ADN es enteramente normal y natural reaccionar al lenguaje.

Los rusos han creado aparatos que inciden en el metabolismo celular a través de las frecuencias de radio moduladas por la luz y reparan defectos genéticos. Los maestros esotéricos saben muy bien que nuestro organismo es programable por el lenguaje, las pa-

labras y el pensamiento; por esas razones, la persona debe trabajar en los procesos y el desarrollo interno, a fin de establecer una comunicación consciente con el ADN.

Conviene conocer que la materia sutil o signatura de las cosas vibra a una velocidad que excede la de la luz (energía de alta frecuencia) y que mediante la fotos Kirlian<sup>3,4</sup> se fotografían las capas del cuerpo etérico del ser humano, de las flores de Bach, de un objeto. Se ha comprobado la existencia de los canales meridianos (o *nadis* para los hindúes), registrada en libros que datan de más de 2 500 a.n.e., donde aparecen diagramas de los principales *chakras* del cuerpo, representados modernamente con colores (figura), que conforman un nuevo sistema a tener en cuenta -- según la teoría energética --, pues se entrelaza con el neuroendocrino y resulta de la interrelación de los centros energéticos medulares del cuerpo con sus órganos y sistemas, incluido el circulatorio; por ello se hará referencia a cómo se pierde la energía en el ser humano y cuán importante es para los fisioterapeutas conocer las formas de recuperarla y aplicarla en su trato con los pacientes.



Figura. Principales chakras del cuerpo, representados con colores.

Las energías se pierden fundamentalmente por el mal manejo de las emociones, sobre todo de las básicas como el miedo, la cólera, el odio, el amor, las frustraciones, la

envidia, la soberbia, el egoísmo, la ignorancia, la codicia, la inseguridad, la crueldad, la apariencia y el orgullo son defectos del carácter, que según Bach,<sup>5,6</sup> padre de la terapia floral,

constituyen lecciones a aprender por el hombre y devienen enfermedades medulares, pues cualquier comportamiento dirigido contra otros o contra nosotros mismos influye en el todo (campo de energía), dado que de acuerdo con la ley de la unidad, la imperfección que se produce en una parte cualquiera, se refleja en el conjunto, de modo tal que mientras exista armonía entre nuestro ser interior y nuestro ser superior, habrá paz y salud. Los chinos<sup>4</sup> relacionan este equilibrio con su sistema *yin y yang*; que abarca los 5 elementos fundamentales: fuego, tierra, madera, metal y agua, así como también con los órganos del cuerpo, por ejemplo, las preocupaciones terrenales producen gastritis, lo cual se corresponde con los meridianos estómago-bazo-páncreas, y así sucesivamente.

Los alimentos son la forma más común de llevar los nutrientes al organismo, pero cuando se hallan en mal estado o no han sido bien seleccionados, provocan afecciones. Se impone aprender a integrar la dieta más saludable y en consonancia con nuestro medio, por lo que conviene analizar la utilidad de las frutas y los vegetales, así como el control en el consumo de carnes y grasas, a fin de poder orientarlo con propiedad a nuestros pacientes discapacitados, que tanto necesitan de un soporte dietético según su padecimiento.

Los trastornos del sueño son un fenómeno bastante común; sin embargo, cabe reflexionar acerca del hecho de cómo podría estarse verdaderamente apto para dar un masaje que requiere de intercambio energético con el paciente, si no se ha dormido suficientemente bien. Mediante el sueño se restablecen las funciones del sistema nervioso central, puesto que es en la sustancia reticular encefálica donde ocurre ese acto.<sup>7,8</sup>

Las dificultades respiratorias, al producir alteraciones musculoesqueléticas, inciden en los procesos de difusión de los gases, los efectos de la nutrición y la eliminación de sustancias tóxicas, capaces de afectar el estado de conciencia. Según argumentos de la ciencia yoguista de la respiración,<sup>9</sup> con más de 5 000 años de prácticas, la mente influye en el manejo de emociones positivas para optimizar la salud. El método del Sudarshan Kriya utiliza ritmos específicos de la respiración, cuyos cambios se han observado en el electroencefalograma,<sup>10</sup> consistentes en un aumento de la actividad beta en el hemisferio cerebral izquierdo, indicativo de una elevada agudeza mental, mayor grado de atención y estado de

relajación, correspondientes al incremento reflejado en la actividad electroencefalográfica y atribuible al efecto sobre la hormona del estrés (cortisol), debido a la caída del serocortisol; todo lo cual revela el nivel de relajación que se adquiere con el entrenamiento de técnicas dirigidas a mejorar la respiración. Por ello debe considerarse como premisa de cualquier esquema fisioterapéutico: ser conscientes de las fases de la respiración con el ejercicio, pues a ese mecanismo se suma la acción de las enzimas y antioxidantes sobre el sistema inmunológico, de forma que mejora el ánimo y disminuye el colesterol.

Además de los citados consejos, vale practicar técnicas de meditación o ejercicios que ayuden a reparar el sistema bioenergético, entre los cuales se incluyen los de *taishi, chikung y yoga*, que toman la respiración como proceso básico para introducir energía absoluta al cuerpo: *chi* para los chinos y *prana* para los hindúes, mediante los *chakras* (en sánscrito: ruedas que giran). Es preciso cuidarse para poder cuidar a los demás y mantener el equilibrio universal de dar y recibir. No puede brindar la salud quien no la posee.

Según Johny de Carla, maestro de *reiki*: “Los pensamientos son elementos de poder. Para poder convertir un sueño en realidad debemos ser perseverantes y hacer todo lo necesario para que ocurra”.<sup>9</sup> Científicos rusos estudiosos de la inteligencia celular han descrito cómo reacciona el ADN ante una vibración sonora: cuando se habla al paciente hay que creer en lo que se hace o dice y ser honestos, pues la voz vibra de modo tal que puede ser reconocida por el ADN celular humano; ello se comprueba, por ejemplo, al aplicar las técnicas de facilitación neuromuscular propioceptivas con voz de comando en el proceso de rehabilitación de un paciente con lesión neurológica del sistema nervioso central, en la orientación de sus patrones o en la concienciación de los órganos propioceptivos en las articulaciones, tendones, músculos o zonas dorsales, palmares y plantares. También debe generarse el diálogo interior mediante la meditación: procedimiento que lleva a un estado especial de la conciencia; una forma de adquirir energía que no depende solo de la voluntad o el deseo de obtenerla, un método para penetrar en nosotros mismos, una ocasión para la reflexión y el intercambio, una experiencia de solidaridad, una manera de redescubrir la vida, un mecanismo para alimentar el espíritu según la sentencia “piensa

bien y te sentirás mejor”; un momento de paz y armonía interna; una fortaleza que ayuda a superar actitudes egoístas, una táctica que reporta seguridad y aliento, una fórmula que humaniza.

Resulta indispensable dedicarse al estudio de la ciencia constituida y de la que está por serlo, donde se integren las medicinas natural y alternativa, pues esa vinculación fortalece y optimiza los servicios de fisioterapia para completar la atención holística al paciente discapacitado,

Aprender a cuidar la salud propia y de los semejantes con el masaje de reflexoterapia podal, manual y auricular, a fin de aliviar el dolor provocado por sacrolumbalgia u otras afecciones, así como entrenarse en modalidades de ejercicios de *taishi* o *chikung* --- que pueden dirigirse a la comunidad para mejorar la calidad de vida ---, permitió aplicar durante 5 minutos la bioenergía universal con las manos sobre los *chakras* (representados aquí con la consonante C) o centros energéticos del paciente en distintos momentos, regiones anatómicas y manifestaciones clínicas,<sup>10, 11</sup> durante el tiempo requerido para disminuir las molestias o remediar los males.<sup>12</sup>

El contexto es propicio para exponer algunos resultados de un estudio preliminar al respecto, basado en el empleo de esta modalidad terapéutica por conocedores de sus principios más beneficiosos y éticos en fisiatría y obstetricia y ginecología (tablas 1 – 4). La evaluación deficiente significó la persistencia de algunas manifestaciones clínicas después del tratamiento.

El trabajo con bioenergía demanda una entrega absoluta, tanto o más que la práctica médica convencional, pues favorece mutuamente al dador y al receptor; razones por las cuales debe hablarse en términos que engloben a todos aquellos que además de dar, quieren recibir, tales como: se busca..., se espera..., se necesita..., se desea...

- Gente que lleve a pasear a sus niños con el mismo entusiasmo con que lleva a pasear a sus mascotas.
- Gente que hable a sus vecinos como suele hablar a sus plantas diariamente.
- Gente que sonría a los demás como sonríe todas las noches frente a su televisor.
- Gente que dedique tanta atención a los que le rodean como lo hace con su computadora personal.
- Gente que esboce una sonrisa cuando mire a los demás a los ojos.
- Gente que salude cuando alguien se aproxima.
- Gente que escuche a la naturaleza como si intentara escucharse a sí misma.
- Gente que adore, mime y cuide a su familia como adora, mima y cuida sus instrumentos o medios de trabajo, sus aparatos electrodomésticos o sus animales favoritos.
- Gente que esté siempre dispuesta a colaborar como siempre lo está para inmiscuirse en los asuntos ajenos.
- Gente que cuando hable, proponga y no disponga de los demás e imponga lo suyo.



Tabla 1. Resultados fisiátricos bioenergéticos

Edad (en años)	Afección	Chakra	Sesiones	Evolución
34	Daño axonal severo en el nervio ciático izquierdo	C7, C4, C3 local	15	Satisfactoria, con marcha independiente
59	Cervicalgia, artrosis	C7, C3 local	3	Satisfactoria, sin dolor
44	Síndrome de Guillain-Barré	C7, C4 local	12	Sin síntomas y signos
43	Fractura de la tibia con limitación flexora del tobillo	C7, C3 local	3	Sin limitación
72	Síndrome del túnel carpiano	C7, C3 local		Sin limitación ni dolor
45	Migraña	C7, C4	1	Sin crisis al año
49	Contracción muscular dorsal	C7, C3 local	1	Sin contractura ni dolor

Tabla 2. *Tratamiento energético según afecciones en la esfera ginecoobstétrica*

Afecciones	Chakras	Tiempo	Sesiones	Evaluación
Control metabólico	C7, C3, DS	5 minutos <i>chakras</i>	4	Satisfactoria
Disminución de los movimientos fetales	C7 Local Abdomen	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	1	Satisfactoria
Asma bronquial grado III	C7, C5, DS Local Pulmón	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	4	Satisfactoria
Metropatía hemorrágica	C7, C4, DS Local Abdomen	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	4	3 Satisfactoria 1 Deficiente
Hipertensión arterial descompensada	C7, C4, DS Local Riñón	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	4	2 Satisfactoria 1 Deficiente

DS: Depuración de la sangre

Tabla 3. *Tratamiento energético de urgencia*

Afecciones	Chakras	Tiempo	Evaluación
Íleo paralítico adinámico Operación cesárea	C7, DS Local Abdomen	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	CP
Íleo paralítico adinámico Operación por embarazo ectópico	C7, DS Local Abdominal	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	CP
Cefalea	C7 Local Frente	5 minutos <i>chakras</i> 15 minutos local	CP

Tabla 4. *Evaluación psicológica de las gestantes con diabetes mellitus ingresadas*

Indicadores	Inicial	Final
Estrés	28	27
Autoestima	Intermedia (13)	Alta (20)
Enfrentamiento de los padecimientos	Indirecto (18)	Directo (26)
Alteración del sueño	20	Regular (12)
Nivel de ansiedad	Alto (18)	Normal (26)

## ABSTRACT

### Applied Bioenergy In Rehabilitation, Gynecology And Obstetrics. Fantasy Or Reality?

It is informed about the investigations of the quantum medicine that try to validate the therapies located in the limit of what the man has been able to demonstrate and what has not been able to respond yet. The importance of knowing the diverse forms to approach the human body is emphasized, for the complex and simple of its repair system. The necessity is also approached of learning how to take care of our own health, in order to be under good conditions to be able to offer it to others, and a work is summarized carried out with the application of bioenergetic treatments in rehabilitation and gynecology and obstetrics, but limiting the description to some cases to encourage the interest for receiving courses that develop the capacity to use them, due to the immediate benefit that reports for the receiver and the practitioner.

Subject headings: VITAL FORCE; GINECOLOGY; OBSTETRICS; PHYSICAL MEDICINE; REHABILITATION

Limits: HUMAN, FEMALE, MALE

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Energía. En: Biblioteca de consulta Microsoft Encarta, 2004.
2. Descubrimientos rusos de ADN <<http://www.luisprada.com>> [consulta: 5 mar 2005].
3. Muller B, Günther HH. Reiki. Cómo curar con la energía cósmica. [s.a.]: Ediciones Obelisco, 1999:119-22.
4. Luong M, Dang Y. Manual del primer nivel del método energético. Madrid: Asociación Española para la Investigación de la Energía Humana y Universal, 1999:5-15.
5. Scheffer M. Terapia original de las flores de Bach. Barcelona: Ediciones Paidós, 1994:105-60.
6. Bear J, Resumil CM, Scheffer M, Stern C. Flores de Bach. Nuevos avances técnico-clínicos. Buenos Aires: Lugar Editorial, 1994:15-97.
7. Trinchet Ayala E, Núñez Prieto E. Manual práctico de acupuntura [Para médicos de la familia y otros profesionales de la salud]. Holguín: Fábrica de Periódicos "José Miró Argenter", 1990:1-13.
8. Piazza D, Maglio A. Reflexología. Guía del masaje zonal del pie y de la mano. Barcelona: De Vecchi, 2000: 4-17. (Ediciones Rionegro)
9. Fernández L. Manual Reiki. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 2000:10-20.
10. Shalila S, Bodo Y, Baginski J. El gran libro de los chakras. Conocimiento y técnicas para despertar la energía interior. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 2000: 5-260.
11. Zachary F, Lansdowne L. The chakras. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 1993:4-9.
12. Wilber K. Testigo del ser. [Barcelona?]: Fundación El Arte de Vivir, 2004:31-6.

*Dra. Gilda Lisset Valera Báez San Pedro nr 859 (altos), entre Santa Rita y San Carlos, Santiago de Cuba, CP 90100*

*E-mail: [gilda@mediras.scu.sld.cu](mailto:gilda@mediras.scu.sld.cu)*

## CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Valera Báez GL, Lora Ferrer JA. Bioenergía aplicada en rehabilitación y ginecoobstetricia. ¿fantasía o realidad? [artículo en línea]. MEDISAN 2004;8(4). <[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol8\\_4\\_04/san09404.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol8_4_04/san09404.htm)> [consulta: fecha de acceso].